



Comune di Fondi

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' - FONDI (LT) APS

F O N D I

VETUSTATEM

SCIENTIA



COERCET

U N I. T R E

ANNO ACCADEMICO 2026/27

Fondi - Piazza IV Novembre, 14

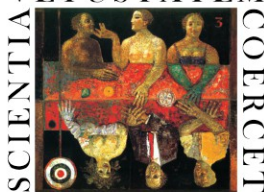
Tel. 320.7297459 - Tel. e Fax 0771.902954

e-mail: uniterzafondi@tiscali.it - www.uniterzafondi.it

Pec: unifondi03@pec.it

F O N D I

VETUSTATEM



U N I T R E

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' - FONDI (LT) APS

Anno Accademico 2026/2027

Organigramma:

Presidente	GERADA BONAVIDA
Vice-presidente	CARMINA SEPE
Tesoriere	LUCIA GRASSI
Segretaria	PATRIZIA NUNZIANTE
Direttore dei corsi	LA ROCCA M. AUGUSTA
Vice Direttore dei corsi	GIOVANNA RITA BORTONE
Segretaria dei corsi	ANTONELLA DI CROCCO
Archivista	CARMINA RECCHIA
Pubbliche relazioni	M. LUIGIA MARINO

ANNO ACCADEMICO 2026/2027

Ai soci corsisti

L'Associazione UNI 3, Università della terza età di Fondi LT APS, è un ente del terzo settore, iscritto al registro unico nazionale del terzo settore. L'ente non ha scopo di lucro e si propone di perseguire finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale su cui l'Uni 3 si è sempre impegnata con dedizione, contribuendo concretamente ed economicamente.

In questi anni, l'impegno costante di tutto il direttivo ha permesso il buon funzionamento dell'apparato organizzativo dei corsi, delle uscite e visite didattiche, la creazione di eventi culturali, ma cerca di fare sempre di più e meglio e di venire incontro alle esigenze e alle richieste dei soci corsisti. Questo nuovo anno accademico si apre all'insegna del cambiamento. Come sancito nel nostro statuto, ogni tre anni si rinnova o si cambia il presidente del Consiglio direttivo e dopo due trienni diretti dalla prof.ssa Carmina Sepe è toccato a me, Gerarda Bonavita, accettare la nomina alla guida dell'Associazione. Cercherò di onorare al meglio, impegnandomi a rispondere alle esigenze che via via si presenteranno.

Quest'anno purtroppo, alcuni corsi non potranno essere riproposti ma l'offerta dell'Uni3 si arricchisce di nuovi corsi:

1) Ascolto e cultura musicale

2) Ceramica

3) Leggere insieme: viaggio tra le pagine....non bianche

Come già ribadito tante volte dalla Sepe, i risultati si ottengono solo con la collaborazione di tutti e soprattutto con il rispetto delle regole. Spesso piccoli gesti possono rendere il lavoro di tutti più stimolante e fruttuoso.

Un grazie di cuore ai Docenti e a tutti coloro che in vario modo contribuiscono al buon funzionamento dell'Associazione.

Ai soci nuovi e vecchi, buon anno accademico, con i migliori auguri di un anno proficuo, ricco di nuove conoscenze ed emozioni.

La Presidente
Gerarda Bonavita

CALENDARIO

Inizio attività anno accademico 2026/27 **lunedì 12 ottobre**

Festività di tutti i Santi **chiusura domenica 1 novembre**

Ricorrenza dei morti **chiusura lunedì 2 novembre**

Feste di Natale **chiusura da lunedì 21 dicembre a mercoledì 6 gennaio**

Festa di Carnevale **chiusura martedì 9 febbraio**

Feste di Pasqua **chiusura da lunedì 22 marzo a martedì 30 marzo**

Festa della Liberazione **chiusura domenica 25 aprile**

Festa dei Lavoratori **chiusura sabato 1 maggio**

Mostra dei lavori dei laboratori dell'UNI3 **dall'22 al 30 maggio**

Chiusura dell'Anno Accademico 2026/27 **Sabato 22 maggio**

CORSO DI LINGUA SPAGNOLA

Prof. Roberto Simonelli

Venerdì ore 17.30 1° modulo
ore 18.30 2° modulo

1° modulo:

Approccio alla conoscenza della lingua e stimolare l'uso della lingua parlata.

2° modulo:

Consolidamento e potenziamento delle strutture linguistico-grammaticali e avanzamento linguistico. Lettura di testi letterari e civiltà Ispanica.

LE ORIGINI DEL CRISTIANESIMO DA COSTANTINO A TOMMASO

Prof. Crescenzo Fiore

Lunedì - ore 16.00

Pagani e Cristiani in un'epoca di angoscia - Filosofia greca e cristianesimo-religioni orientali e agnosticismo-Da Marco Aurelio a Costantino-Eresie cristiane - Concilio di Nicea - Da Costantino a Teodosio - Bagliori pagani: Giuliano l'Apostata - Ambrogio e Agostino - verso il medioevo.

IL SACRO E LA POESIA NELL'OTTOCENTO E NOVECENTO

Prof. Crescenzo Fiore

Lunedì - ore 17.30

Leopardi letto da E. Severino - Holderlin letto da M. Heidegger - Pascoli e i poemi cristiani - Rilke letto da Heidegger - R. Guardini, F. Jesi - F. Rella - Il silenzio e le parole.

CORSO DI BALLO DI GRUPPO

Maestra Isabella Pannone

Martedì - ore 10.00

Corso di ballo di gruppo

LABORATORIO DI CUCITO

Sig.ra Concetta Stravato

Venerdì - ore 10.00

Impariamo l'arte del cucito - Come usare la macchina per cucire.
Come fare riparazioni.

CORSO: INGLESE COMUNICAZIONE

Prof.ssa Adele Recchia

Lunedì - ore 16.00

Rafforzamento della lingua inglese attraverso la comunicazione verbale

CORSO DI FILOSOFIA

Prof. E. Paolo Cima

Mercoledì - ore 17.00

Prof. L. Biasillo

La Speranza: Il corso analizza la speranza come categoria attuale dello spirito umano, sia attraverso la narrazione dei miti, sia attraverso i maggiori filosofi antichi e moderni. Sarà utilizzato anche il linguaggio musicale con autori quali: Mozart, Beethoven, Verdi e Morricone

LETTERATURA GRECA E LATINA

Prof.ssa M. Gina Marino

Martedì - ore 17.30 - (ogni 15 giorni)

In viaggio con Odisseo. Lettura, analisi e commento dei passi più significativi dell'Odissea, stoa di un ritorno legato ad un progetto di vita di uno degli eroi più amati e moderni della mitologia greca. Odisseo è anche il paradigma di vita dell'uomo contemporaneo che non esita a definire tale la propria esistenza tra prove, cadute e rinascita.

LETTERATURA ITALIANA

Prof. Nicola Zambigli

Martedì - ore 16.00

Il corso prevede la lettura, il commento di versi, le storie e le curiosità relativi a personaggi meno noti presenti nella Divina Commedia.

Sarà compito del corso trattare per comprendere il perché Dante li ricorda e quali sono i motivi della condanna o della salvezza, sempre tenendo conto delle notizie in possesso del Poeta, della visione religiosa del tempo e del suo "credo" politico.

LABORATORIO DI RICAMO

Maestra Pannozzo Liliana

Mercoledì ore 15.30

Riscoprire l'arte del ricamo.

BENESSERE PSICO-FISICO

Dott.ssa Monia Verardi

Venerdì ore 16.30

L'obiettivo del corso è quello di dare un punto di vista differente del sintomo, della malattia e della sua manifestazione. Comprendere che tutto inizia dentro di noi, imparare a guardare ciò che non funziona dall'interno per capirne la sua natura. Cos'è l'anima e perché s'incarna di vita in vita. Imparare a conoscerci partendo dall'albero genealogico. "L'amore è la via, la felicità è il segno, la luce è lo scopo" (*Nader Butto*)

CORSO DI MEDICINA: I CAMBIAMENTI DEL CORPO UMANO

Dott.ssa Franca Forte

Lunedì - ore 17.00 - 18.00 - ogni 15 giorni

Si parlerà di quell'importante tappa della vita della donna che è la "MENOPAUSA" si scopriranno le varie problematiche che conducono ad essa e si valuterà ciò che accade in postmenopausa. Nella consapevolezza di tutto ciò si suggeriranno strategie per vivere bene e possibilmente a lungo.

CORSO DI CREATIVITA' MANUALE

Sig.ra Elvia Grippa

Mercoledì - ore 10.00

La manualità e la fantasia in simbiosi per creare oggetti vari.

L'ORTO E IL GIARDINO DEL FUTURO: metodi di coltivazione sostenibile

Dott.ssa Camilla Calisto

Mercoledì - ore 10.30

Una breve panoramica sull'orticoltura e floricoltura del passato, volti solo a produrre reddito senza tener conto dell'ambiente. Metodi di coltivazione sostenibili, sviluppati negli ultimi 50 anni. La permacultura, agricoltura naturale, l'agricoltura sinergica, l'orto-foresta e l'aridocoltura, metodi nati per adeguare l'agricoltura ai cambiamenti climatici.

CORSO DI PITTURA

Maestra L. Paparello

Mercoledì - ore 15.30

Il corso si propone di rendere competente il corsista riguardo la progettazione del fare artistico, mediante le tecniche grafico- pittoriche, plastiche e compositive.

CORSO DI STORIA DELL'ARTE: LEGGERE L'ARTE

Prof.ssa Anna Urgera

Lunedì - ore 17.30 - (ogni 15 giorni)

Lettura dei seguenti periodi/stili della storia dell'arte attraverso comparazioni di movimenti artistici contemporanei: la preistoria, l'arte mesopotamica, l'arte egizia, l'arte pre-greca, l'arte greca e l'arte romana.

LABORATORIO DI CERAMICA

Centro diurno L'Allegra Brigata

Lunedì - ore 10.00

Lavorazione di manufatti in ceramica.

CORSO DENTRO LE COSE: Conoscere le caratteristiche dei prodotti e loro uso sicuro nella vita quotidiana.

Dott.ssa Patrizia Nunziante

Giovedì - ore 16.30

Introduzione ai concetti di rischio associati all'uso di sostanze pericolose contenute nei prodotti di uso quotidiano, informazioni contenute sulle etichette.

Obiettivi: riconoscere le caratteristiche dei prodotti di uso quotidiano - leggere ed interpretare le etichette - utilizzare i prodotti in modo corretto e sicuro - prevenire i rischi domestici più comuni - adottare comportamenti responsabili nei confronti della salute e dell'ambiente - smaltire in maniera corretta i rifiuti.

Prodotti per la pulizia domestica, acque naturali e minerali, vino, distillati, infusi e liquori.

Conservazione degli alimenti, la Plastica, i Colori.

CORSO: LA BELLEZZA E LA CURA DI SE

Docente M. Luisa Pistella

Lunedì - ore 10.30

Principali nozioni della pelle in rapporto all'età, utilizzo di cosmetici adeguati e loro principi attivi. Stile di vita adeguata e consigli anche di alimentazione. Consigli e pratica di trucco adeguato sempre all'età. Principali inestetismi e rimedi naturali. Conoscenza di maschere cosmetiche. Cura delle mani. Un cenno anche ai piedi e importanza della postura.

CORSO: LA SALUTE VIEN MANGIANDO

Dott.ssa Sara Grossi

Giovedì - ore 15.30

Un percorso per scoprire come funziona il nostro corpo e come alimentarci per rimanere in salute.

Sfateremo i falsi miti e le diete dei guru, conoscendo le linee guida e l'importanza della dieta mediterranea.

CORSO: MAGLIA E UNCINETTO

Maestra G. Capotosto

Lunedì - ore 15.30

Imparare a lavorare a maglia e uncinetto

I corsi saranno attivati solo con l'iscrizione di almeno cinque iscritti.

CORSO DI LINGUA TEDESCA

Prof.ssa Camilla Calisto

Mercoledì - ore 9.00

Brevi cenni sulle differenze tra il tedesco e l'Italiano. Alfabeto pronuncia, costruzione della frase, i casi grammaticali.

Sostantivi, Articoli, verbi, aggettivi, avverbi, preposizioni, pronomi, numeri.

Lessico: saluti e presentazioni, famiglia e persone, la casa, lavoro e hobby, istruzione, salute, viaggiare, mangiare e bere, in hotel, caratteristiche di persone e oggetti, abbigliamento, sport.

CORSO DI GEOLOGIA: Viaggio nella terra

Dott. Antonio Marrocco

Venerdì - ore 17.30

La geologia è conoscenza del mondo in cui viviamo. Nel corso verranno trattati vari argomenti che permetteranno di gettare le basi per una conoscenza e una simbiosi tra l'uomo e il pianeta terra, dalla nascita dell'Universo fino ai fenomeni che tuttora accadono come frane, alluvioni, terremoti ecc. Il corso di geologia non è mirato ad insegnare, ma a divulgare.

LEGGERE INSIEME: viaggio tra le pagine...non bianche

Prof. M. Luigia Marino

Martedì - ore 16.00 (ogni 15 giorni)

Lettura, analisi e commento di uno o più libri da scegliere e condividere con i corsisti. Si individueranno il modulo narrativo, i personaggi, l'ambientazione, il linguaggio, la ricchezza di aggettivazione e il racconto delle emozioni dei lettori.

CORSO DI LETTURA DEL TERRITORIO

Prof. Giovanni Persichetti

Lunedì - ore 15.00

“L'erba del vicino”

Scopriremo e apprezzeremo i siti naturalistici, archeologici ed umanistici-documentali afferenti alle Aree Naturali Protette, confinanti con il nostro territorio....

CORSO DI CINEMATOGRAFIA

Avv. V. Palazzo

Martedì - ore 17.30 (ogni 15 giorni)

“Le divine del cinema italiano”

Il corso sarà diviso in due parti, la prima dedicata ai grandi maestri della cinematografia, La seconda parte sarà dedicata a registe italiane.

Il cinema del pensiero (1ª parte) tre grandi autori europei Luis Bunnel (proiezione “Bella di giorno” 1967) Robert Bresson (proiezione Il diavolo probabilmente 1997).

Ingmar Bergman (proiezione “Sussurri e grida” 1992)

(2ª parte) La nuova commedia al femminile, C. Comencini, A. De Lillo, F. Archibugi, F. Comencini, V. Golino, M. S. Tognazzi, S. Nicchiavelli, A. Rohrwacher. Proiezioni Iò Resto di Niente 2004, Lo spazio bianco 2009, Questione di cuore 2009.

CORSO DI FRANCESE

Dott.ssa Antonietta De Santis

Martedì - ore 16.00

Il francese turistico. Tutto ciò che ci serve per viaggiare in Francia.

L'obiettivo del corso è quello di fornire le basi della comunicazione a chiunque voglia scoprire la Francia durante un viaggio o accogliere un francese. Naturalmente ci si dedicherà anche alla grammatica e ai verbi. Ci sarà un workshop di comunicazione, quiz e documenti scritti da conservare.

CORSO DI INFORMATICA

Benedetto Carnevale

Lunedì - ore 16.30

Ettore Pesiri

Martedì - ore 16.00

Daniela Mastromattei

Mercoledì - ore 16.30

Bonaugurio Luigi

Giovedì - ore 16.00

Conoscenza delle tecniche informatiche, uso del computer e delle nuove tecnologie.

CORSO DI PSICOLOGIA

Prof. Zambigli Nicola

Giovedì - ore 17.00

Le aree di disagio più comuni includono:

disturbi clinici: depressione, attacchi di panico, disturbi ossessivo-compulsivi disturbi esistenziali e relazionali: crisi personali, problemi di coppia, lutti, traumi di vita complessi. Prestazione e crescita personale: blocchi emotivi, ansia di prestazione, gestione del tempo. Il corso vuole offrire conoscenze e supporto per fare chiarezza e sviluppare strategie di coping (gestione delle difficoltà)

CORSO DI LINGUA INGLESE

Prof. Marcella Campagna

Martedì - ore 9.30 1° livello

Martedì - ore 10.30 2° livello

Prof. Giuseppe Carnevale

Mercoledì - ore 16.00 1° livello

Mercoledì - ore 17.00 2° livello

1° Livello: E' rivolto agli adulti che non hanno conoscenza della lingua inglese o con conoscenze minime, ai soci che vogliono imparare la lingua, per viaggiare o semplicemente per comunicare in situazioni quotidiane. L'insegnamento prevede una metodologia interattiva col supporto di un testo corredato di materiale audiovisivo..

2° Livello: Adatto a coloro che hanno già partecipato al 1° corso, ai corsisti con una conoscenza di base della lingua inglese e che vogliono ampliare l'uso di strutture e migliorare la pronuncia.

Il tutto all'insegna di un impegno motivato, coinvolgente, ma senza stress

CORSO DI PITTURA ACQUERELLO

Maestra B. Monopoli

Venerdì - ore 16.00

Una guida nel mondo dei colori e delle emozioni.

CORSO DI FOTOGRAFIA

Maestro M. Daniele

Mercoledì - ore 15.00

Cenni storici relativi alla fotografia - Macchinetta fotografica analogica: struttura e funzioni - Macchinetta fotografica digitale: analogie e differenze - Escursioni fotografiche sul territorio - Valutazione e scelta delle immagini con relativa discussione legate alla preparazione della mostra di fine corso.

CORSO di OLI ESSENZIALI E LE PIANTE DELLA SALUTE

Dott.ssa M. Verardi

Venerdì - ore 15.30

Imparare a conoscere gli oli essenziali, cosa sono e come vengono prodotti.
Imparare ad utilizzarli nel quotidiano. Acquisire le capacità necessarie per un ricettario per creare oleoliti o creme per il benessere del proprio corpo. Si studieranno i principali oli e ad ogni lezione sarà presentato un olio essenziale differente. Nello stesso percorso sarà alternato allo studio delle proprietà terapeutiche di erbe e piante officinali, finanche gli ortaggi per capire come sfruttare al meglio anche in cucina.

CORSO DI MUSICA (CHITARRA)

Maestro M. Parisella

Venerdì - ore 16.30

1ª parte: Storia della musica

2ª parte: approccio base allo strumento (chitarra)

CORSO: ASCOLTO E CULTURA MUSICALE:

Silenzio! . . . Si ascolta

Prof.ssa Fiore Immacolata

Giovedì - ore 16.00

Si prevede un percorso per la graduale acquisizione della capacità di ascolto partecipato, attento e consapevole di brani musicali proposti e la promozione di abilità quali saper riconoscere, analizzare e descrivere gli elementi strutturali ed espressivi di opere musicali di diverso genere. Si cercherà di interpretare le opere musicali, utilizzando anche altri linguaggi e di partecipare alle occasioni musicali dal vivo presenti nel territorio durante l'anno accademico. I contenuti trattati saranno gli eventi sonori, il suono, il ritmo e la melodia, l'andamento musicale e la dinamica, gli strumenti musicali e le voci, l'ascolto emozionale e analitico, le funzioni della musica, genere, stile e forma musicale.

