



Comune di Fondi

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'

F O N D I

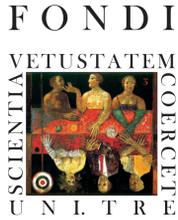
VETUSTATEM



U N I T R E

ANNO ACCADEMICO 2024/25

Fondi - Piazza S. Francesco
Tel. 320.7297459 - Tel. e Fax 0771.902954
e-mail: uniterzafondi@tiscali.it - www.uniterzafondi.it
Pec: unifondi03pec.it



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
Anno Accademico 2024/2025

Soci fondatori:

Gerarda Bonavita,
G. Rita Bortone,
M. Carla Forte,
Filomena Lombardi,
M. Gina Marino,
Annamaria Matarazzo,
Carmina Sepe,
Delia Speranza

Organigramma:

Presidente	Carmina Sepe
Vice-presidente	Carmina Recchia
Tesoriere	Lucia Grassi
Segretaria	Antonella Di Crocco
Direttore dei corsi	Maria Augusta La Rocca
Consigliere	Gerarda Bonavita, <i>con delega alla logistica e coordinazione dell'attività dell'Associazione.</i>
Consigliere	Maria Luigia Marino, <i>con delega alle relazioni con il pubblico e enti, pubblici e privati.</i>
Consigliere	G. Rita Bortone, <i>con delega di supervisore alle attività amministrative dell'Uni3</i>

ANNO ACCADEMICO 2024/2025

Ai soci corsisti

Cari soci, dopo il resoconto dei primi dieci anni dell'Associazione conclusosi con la pubblicazione di un opuscolo, sta per iniziare l'anno accademico 2024-25.

Sarà un anno di stabilità in cui si cercherà, insieme a tutto il Direttivo, di rendere l'Associazione ancora più presente nel tessuto sociale del territorio per permettere a più persone di essere partecipi con senso di aggregazione e appartenenza.

Si cercherà di distribuire meglio i corsi nell'arco della settimana così che ognuno possa trovare il giorno e l'ora più consona e la frequenza sicuramente ne trarrà vantaggio.

Cercando sempre di allargare i nostri orizzonti e di rispondere alle esigenze e desideri dei corsisti, quest'anno l'offerta dell'Uni3 si è arricchita di 7 nuovi corsi.

Avremo:

- 1) **GEOLOGIA: VIAGGIO NELLA TERRA** (già proposto lo scorso anno e poi annullato)
- 2) **STORIA DELL'ARTE: LEGGERE L'ARTE**
- 3) **MEDICINA: I CAMBIAMENTI DEL CORPO UMANO NEGLI ANNI**
- 4) **ESTETICA: LA BELLEZZA E LA CURA DI SE**
- 5) **LA CHIMICA NELLA VITA QUOTIDIANA**
- 6) **INTRODUZIONE ALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE**
- 7) **INGLESE COMUNICAZIONE**

Tutti i corsisti saranno liberi di far parte del Coro dell'Uni 3.

Ci sarà molto da lavorare e per questo si richiede la collaborazione di tutti e soprattutto il rispetto delle regole. Spesso piccoli gesti possono rendere il lavoro di tutti più stimolante e fruttuoso. Si ricorda che l'Uni 3 è un'Associazione di volontariato e la quota versata è per l'iscrizione all'Associazione e non per il pagamento dei corsi che richiederebbe sicuramente una somma di gran lunga maggiore.

Ai corsisti nuovi e vecchi, buon anno accademico, con i migliori auguri di un anno proficuo, ricco di nuove conoscenze ed emozioni.

La Presidente
Carmina Sepe

CALENDARIO

- Inizio attività anno accademico 2024/25** lunedì 14 ottobre
- Festività di tutti i Santi** chiusura venerdì 1 novembre
- Feste di Natale** chiusura da lunedì 16 dicembre a martedì 7 gennaio
- Festa di Carnevale** chiusura martedì 4 marzo
- Feste di Pasqua** chiusura da lunedì 14 aprile a martedì 22 aprile
- Festa della Liberazione** chiusura venerdì 25 aprile
- Festa dei Lavoratori** chiusura giovedì 1 e venerdì 2 maggio
- Mostra dei lavori dei laboratori dell'UNI3** dall'10 al 18 maggio
- Chiusura dell'Anno Accademico 2024/25** Sabato 16 maggio



**A tutti gli iscritti sarà data l'opportunità di partecipare
al CORO UNI3 che sarà diretto
dalla prof.ssa D'Ambrogio Viviana.**

CORSO DI LINGUA SPAGNOLA

Prof. Roberto Simonelli

Venerdì - ore 17.30 - 18.30

Primo modulo:

Stimolare l'uso della lingua parlata.

Approccio alla conoscenza della lingua spagnola con particolare riguardo alla conoscenza del lessico e della comprensione orale.

Secondo modulo:

Consolidamento delle conoscenze acquisite e arricchimento della funzione.

CORSO DI ANTROPOLOGIA RELIGIOSA

Prof. Crescenzo Fiore

Lunedì - ore 16.00

Il corso tratterà il seguente argomento: Il Cristianesimo dall'origine a Sant'Agostino

CORSO DI MEDICINA:

I CAMBIAMENTI DEL CORPO UMANO

Dott.ssa Franca Forte

Giovedì - ore 17.00 - ogni 15 giorni

L'invecchiamento cos'è; Cuore, Polmoni, reni, Fegato, Cervello, Ossa.

Dopo 50 anni cosa accade.....

CORSO: INGLESE COMUNICAZIONE

Prof.ssa Adele Recchia

Lunedì - ore 16.00

CORSO DI BALLO DI GRUPPO

Maestra Isabella Pannone

Martedì - ore 10.00

Corso di ballo di gruppo

LABORATORIO DI CUCITO

Sig.ra Concetta Stravato

Venerdì - ore 10.00

Il corso si propone di fornire le tecniche di base per "saper fare".

LABORATORIO DI RICAMO

Maestra Pannozzo Liliana

Mercoledì ore 15.30

Riscoprire l'arte del ricamo

CORSO DI FILOSOFIA

Prof. E. Paolo Cima

Mercoledì - ore 17.00

Prof. L. Biasillo

La Verità.

Il corso, anche attraverso l'utilizzo dei molteplici linguaggi multimediali, si estrinseca come "esercizio per la vita".

CORSO DI LETTERATURA GRECA E LATINA

Prof.ssa M. Gina Marino

Martedì - ore 17.30 - (ogni 15 giorni)

Euripide: "Ippolito" lettura, analisi e commento del testo. La tragedia è un dramma d'Amore, che la stessa Fedra definisce come maestro d'audacia e di temerarietà, abilissimo nell'impossibile, dominando incontrastato uomini e dei.

CORSO DI LETTERATURA ITALIANA

Prof. Nicola Zambigli

Martedì - ore 16.00

CORSO MONOGRAFICO su Eduardo De Filippo.

Il corso intende presentare, con analisi critiche e letterarie, le opere dell'autore. Saranno proiettati filmati e commedie, nonché si procederà alla lettura e analisi di alcuni testi narrativi e poetici.

BENESSERE PSICO-FISICO

Dott.ssa Monia Verardi

Venerdì ore 16.30

L'obiettivo del corso è quello di dare un punto di vista differente del sintomo, della malattia e della sua manifestazione. Comprendere che tutto inizia dentro di noi, imparare a guardare ciò che non funziona dall'interno per capirne la sua natura. Cos'è l'anima e perché s'incarna di vita in vita. Imparare a conoscerci partendo dall'albero genealogico.

CORSO DI RICAMO MAGLIA, UNCINETTO

Sig.ra Enza Sperduto

Lunedì - ore 10.00

Un corso rivolto a chi vuole imparare a lavorare a maglia, ad uncinetto e a ricamare

CORSO DI CREATIVITÀ MANUALE

Sig.ra Elvia Grippa

Mercoledì - ore 10.00

La manualità e la fantasia in simbiosi per creare oggetti vari.

CORSO DI PSICOLOGIA PRATICA: stare bene con se stessi
Dott.ssa Virginia Faiola **Lunedì - ore 9.00 (ogni 15 giorni)**

Approfondimento della conoscenza della psicologia sociale, partendo dai processi individuali. Si affronteranno tematiche quali attrazione interpersonale e relazioni sociali, aggressività, altruismo interazione nei gruppi, persuasione e influenza sociale. Durante le lezioni sono previste attività pratiche di interazione e confronto tra i partecipanti.

CORSO DI PITTURA SU TELA

Maestra Sasha Zelenkevich

Martedì - ore 16.00

Il corso si propone di rendere sempre più competente il corsista riguardo la metodologia e la progettazione del fare artistico, mediante la specializzazione delle tecniche grafico pittoriche, plastiche e compositive, in funzione di una ricerca espressiva fondata su di un personale vocabolario artistico, chiaro e consapevole.

Verrò fatta una breve introduzione alla pittura ad olio, verranno analizzati i materiali, suggeriti metodi e tecniche per utilizzare al meglio i diversi materiali necessari per dipingere ad olio.

CORSO DI STORIA DELL'ARTE: LEGGERE L'ARTE

Prof.ssa Anna Urgera

Lunedì - ore 16.30 - (ogni 15 giorni)

Arte egizia, lettura di opere d'arte del museo egizio.

Arte greca, lettura di opere d'arte dal museo di Sperlonga e del Partenone.

Arte romana, lettura di opere d'arte dalla città di Roma (Pantheon e Colosseo)

Arte medievale, lettura di opere d'arte della città di Fondi (San Pietro e Santa Maria).

Rinascimento, lettura di opere d'arte dagli Uffizi di Firenze e dai musei Vaticani.

Barocco, lettura di opere d'arte dalla città di Roma.

Neoclassicismo, lettura di opere d'arte di Canova.

Romanticismo, lettura di opere d'arte dalla Pinacoteca di Brera

Impressionismo, lettura di opere d'arte dal museo d'Orsay.

Post- impressionismo, lettura di opere d'arte dal museo Van Gogh.

CORSO DI LETTURA DEL TERRITORIO

Prof. Giovanni Persichetti

Giovedì - ore 15.00

Conosciamo e raccontiamo il nostro territorio con escursioni a carattere naturalistico presso le Aree Naturali Protette confinanti con il nostro territorio. Per quanto riguarda i siti umanistico-documentali: Cisternone di Formia, Tempio di Giove Anxur a Terracina e le abbazie di Trisulti e Valvisciolo.

CORSO DI LINGUA TEDESCA

Prof.ssa Camilla Calisto

Martedì - ore 9.30

Brevi cenni sulle differenze tra il tedesco e l'Italiano. Alfabeto pronuncia, costruzione della frase, i casi grammaticali.

Sostantivi, Articoli, verbi, aggettivi, avverbi, preposizioni, pronomi, numeri.

Lessico: saluti e presentazioni, famiglia e persone, la casa, lavoro e hobby, istruzione, salute, viaggiare, mangiare e bere, in hotel, caratteristiche di persone e oggetti, abbigliamento, sport.

CORSO DI GEOLOGIA: Viaggio nella terra

Dott. A. Marrocco

Venerdì - ore 17.30

Le origini della terra e i cambiamenti nei millenni. Creazione delle montagne e degli oceani. I più grandi fenomeni naturali (terremoti, eruzioni vulcaniche ecc.) in chiave scientifica, ma con lo scopo di far capire la bellezza e la complessità di ciò che ci circonda. Infine un focus sul nostro territorio

CORSO DI INFORMATICA

Prof. Luigi Buonagurio

Mercoledì - ore 10.00

Benedetto Carnevale

Venerdì - ore 10.00

Daniela Mastromattei

Mercoledì - ore 16.30

Ettore Pesiri

Venerdì - ore 16.00

- 1° liv.**
- Definizione di Hardware e software, ram, memorie di massa, unità di misura
 - Uso mouse, click e doppio click, uso tasto destro, tastiera.: le sue funzioni
 - desktop, spiegazioni delle varie finestre di sistema, ICINE
 - Nomi file, cartelle e modalità di memorizzazione su dischi e penne
 - Gestione file e cartelle
 - Scrivere un semplice testo con wordpad, salvare, cancellare, copiare file tra cartelle e penne, selezione multipla dei file e cartelle.
 - Introduzione a word, internet, posta elettronica, app per telefoni cellulari.
- 2° liv.**
- Riepilogo nozioni base apprese nel corso di 1° liv.
- Posta elettronica, internet, interazione tra tel cellulari e computers, scambio dei dati, i social
 - Network
 - Utilizzo scanner e stampanti

CORSO DI PITTURA SU SETA

Maestra Sasha Zelenkevich

Giovedì - ore 15.30

Tecnica per dipingere su seta.

CORSO DI CINEMATOGRAFIA

Avv. V. Palazzo

Martedì - ore 17.30 (ogni 15 giorni)

Mostri sacri della recitazione- anniversari. Si passerà in rassegna la straordinaria carriera di M. Mastroianni e G. M. Volontè nel centenario della nascita e saranno analizzati i film più importanti. Gli incontri saranno in sede e presso la sala Lizzani dove saranno proiettate alcune opere di cui Mastroianni e Volontè sono stati protagonisti.

Queste saranno scelte ad inizio anno con i corsisti.

CORSO DI ELEMENTI DI DIRITTO

Avv. Franco Martellucci

Giovedì - ore 16.00

Gli organi dello stato e loro funzioni (riepilogo)

Il premierato e l'autonomia differenziata.

Gli organi giurisdizionali del potere giudiziario.

Istituti di diritto civile, penale e amministrativo.

CORSO DI LINGUA INGLESE

Prof. Marcella Campagna

Mercoledì - ore 10.00

Corso Elementary + semplici argomenti della storia d'Inghilterra

Giuseppe Carnevale

Mercoledì - ore 16.00 1° liv. - ore 17.00 2° liv.

1° Livello: E' rivolto agli adulti che non hanno conoscenza della lingua inglese o con conoscenze minime, ai soci che vogliono imparare la lingua, per viaggiare o semplicemente per comunicare in situazioni quotidiane. L'insegnamento prevede una metodologia interattiva col supporto di un testo corredato di materiale audiovisivo.

2° Livello: Adatto a coloro che hanno già partecipato al 1° corso, ai corsisti con una conoscenza di base della lingua inglese e che vogliono ampliare l'uso di strutture e migliorare la pronuncia.

Il tutto all'insegna di un impegno motivato, coinvolgente, ma senza stress

CORSO DI PITTURA ACQUERELLO

Maestra B. Monopoli

Venerdì - ore 16.30

Il corso vuole fornire un approccio alla pittura con acquerello.

CORSO DI MUSICA (chitarra)

Maestro M. Parisella

Venerdì - ore 16.30

1 parte: Storia della musica

2 parte: Approccio base allo strumento (chitarra)

CORSO DI FOTOGRAFIA

G. Manzi - M. Daniele - C. Calligola

Mercoledì - ore 15.00

Imparare ad usare la macchina fotografica. Uscite sul territorio

CORSO DI ALIMENTAZIONE E OLI ESSENZIALI

Dott.ssa M. Verardi

Venerdì - ore 15.30

Imparare a conoscere gli oli essenziali, cosa sono e come vengono prodotti.

Imparare ad utilizzarli nel quotidiano.

Acquisire le capacità necessarie per un ricettario per creare oleoliti o creme per il benessere del proprio corpo. Si studieranno i principali oli e ad ogni lezione sarà presentato un olio essenziale differente.

CORSO: INTRODUZIONE ALLA INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Prof. Luigi Buonagurio

Giovedì - ore 16.30

Negli ultimi tempi si sta parlando molto di sistemi di intelligenza artificiale (AI), in cui le macchine possono imparare a svolgere determinate attività. Lo scopo dell'AI è quello di semplificare la vita dell'uomo eseguendo vari compiti. Considerata la complessità degli argomenti, si consiglia agli eventuali iscritti di possedere gli elementi base sulla conoscenza e uso del computer e sarebbe opportuno l'utilizzo di un computer personale.

CORSO DI CHIMICA APPLICATA ALLA VITA QUOTIDIANA

Dott.ssa Patrizia Nunziante

Martedì - ore 10.00

Introduzione a semplici concetti di chimica. Perché si formano le molecole. Concetto di acido di base. Breve introduzione alla chimica del carbonio. Acque naturali e minerali, vino, distillati, infusi e liquori. La chimica delle pulizie: i detersivi. Sicurezza contro il rischio chimico, come si leggono le etichette, norme comportamentali nell'utilizzo dei prodotti per la pulizia domestica. La plastica. Fibre tessili: naturali, artificiali e sintetiche. La chimica dei colori. Combustibili liquidi e solidi.

CORSO: LA BELLEZZA E LA CURA DI SE

Docente M. Luisa Pistella

Martedì - ore 10.00

Principali nozioni della pelle in rapporto all'età, utilizzo di cosmetici adeguati e loro principi attivi. Stile di vita adeguata e consigli anche di alimentazione. Consigli e pratica di trucco adeguato sempre all'età. Principali inestetismi e rimedi naturali. Conoscenza di maschere cosmetiche. Cura delle mani. Un cenno anche ai piedi e importanza della postura.



