



Comune di Fondi

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'

F O N D I

VETUSTATEM



U N I T R E

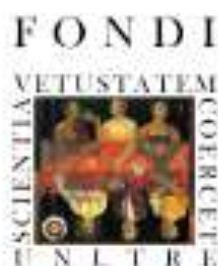
ANNO ACCADEMICO 2023/24

Fondi - Piazza S. Francesco

Tel. 320.7297459 - Tel. e Fax 0771.902954

e-mail: uniterzafondi@tiscali.it - www.uniterzafondi.it

Pec: unifondi03pec.it



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
Anno Accademico 2023/2024

Soci fondatori:

Gerarda Bonavita,
G. Rita Bortone,
M. Carla Forte,
Filomena Lombardi,
M. Gina Marino,
Annamaria Matarazzo,
Carmina Sepe,
Delia Speranza

Organigramma:

Presidente	Carmina Sepe
Vice-presidente	Carmina Recchia
Tesoriere	Lucia Grassi
Segretaria	Antonella Di Crocco
Direttore dei corsi	Maria Augusta La Rocca
Consigliere	Gerarda Bonavita, <i>con delega alla logistica e coordinazione dell'attività dell'Associazione.</i>
Consigliere	M. L. Marino, <i>con delega alle relazioni con il pubblico e enti, pubblici e privati.</i>
Consigliere	G. Rita Bortone, <i>con delega di supervisore alle attività amministrative dell'Uni3</i>

ANNO ACCADEMICO 2023/2024

Ai soci corsisti

Cari soci, dopo la prima esperienza come Presidente dell'Uni3 nel triennio 2014/2017, torno a ricoprire questa carica conscia, del lavoro e dei problemi che dovrò affrontare, ma sicura che molte saranno anche le opportunità per nuove esperienze, nuove conoscenze e per le soddisfazioni che potrò ricevere.

L'anno accademico 2023-24 che sta per iniziare, segna un momento molto importante per l'Associazione; sarà il 10° anno dalla sua nascita (2014). Grazie al lavoro, serio, costante e professionale delle socie del direttivo e di tutti i Docenti, l'Uni3 si è affermata sul nostro territorio e zone limitrofe, dando l'opportunità a molte persone di far emergere le loro inclinazioni, arricchire le proprie conoscenze, coltivare le proprie passioni nonché favorire la socializzazione.

Anno dopo anno l'offerta dell'Uni3 si è arricchita di nuovi corsi cercando di rispondere alle esigenze e desideri dei corsisti e anche quest'anno avremo nuovi corsi: Lingua tedesca, Alimentazione e oli essenziali, Geologia, un corso di Posturale, uno di Nutrizione e avremo la possibilità di formare un coro, il coro dell'Uni3 a cui ognuno sarà libero di farne parte.

Ci sarà molto da lavorare, ma sono sicura che la collaborazione di tutti renderà il lavoro meno gravoso, pertanto auguro all'Associazione di continuare ad avere sempre più iscritti e consensi e a me stessa di esserne parte attiva, l'esperienza acquisita in questi anni, mi farà da guida.

Ai corsisti nuovi e vecchi, buon anno accademico.

Pagando la quota d'iscrizione si diventa socio dell'Uni3 e si ha diritto a frequentare due corsi.

Con i migliori auguri di un anno accademico proficuo, ricco di nuove conoscenze ed emozioni.

La Presidente
Carmina Sepe

CORSO DI LINGUA SPAGNOLA

Prof. Roberto Simonelli **Venerdì - ore 17,30**

Primo modulo:

Stimolare l'uso della lingua parlata.

Approccio alla conoscenza della lingua spagnola con particolare riguardo alla conoscenza del lessico e della comprensione orale.

Secondo modulo:

Consolidamento delle conoscenze acquisite e arricchimento della funzione.

CORSO DI ANTROPOLOGIA RELIGIOSA

Prof. Crescenzo Fiore **Lunedì - ore 16.30**

Il corso tratterà il seguente argomento: Islam, fondamenti religiosi, mistici e filosofici. Uno sguardo su una "rivoluzione" spirituale e le profonde implicazioni che hanno segnato la storia sino ai nostri giorni.

CORSO DI NUTRIZIONE IN PRATICA

Dott.ssa S. Grossi **Giovedì - ore 16.30**

Aumentare la consapevolezza a tavola, partendo dalla conoscenza degli alimenti, delle linee guida, sfatando i falsi. La dieta vincente, dal punto di vista psicologico, biologico e fisiologico. Importanza dell'intervento sull'alimentazione parlando di nutrigenetica, nutrigenomica e prevenzione.

CORSO DI BALLO DI GRUPPO

Maestra Isabella Pannone **Lunedì - Mercoledì - ore 10.00**

Corso di ballo di gruppo

LABORATORIO DI CUCITO E RICAMO

Sig.ra Liliana Pannozzo **Mercoledì - ore 15.30**

Sig.ra Concetta Sgravato **Venerdì - ore 10.00**

Il corso si propone di fornire le tecniche di base per "saper fare".

CORSO DI LETTERATURA ITALIANA

Prof. Nicola Zambigli **Martedì - ore 16.00**

Il tempo del positivismo e la teorizzazione del ruolo dello scrittore scienziato.

La lezione del Naturalismo e la nascita del Verismo in Italia.

Naturalismo e Verismo a confronto.

Giovanni Verga, vita, opere, pensiero e tecnica narrativa.

Le Novelle di Verga: Vita dei Campi - Novelle Rusticane.

Il ciclo dei Vinti: I Malavoglia - Mastro Don Gesualdo.

Durante il corso saranno lette e commentate alcune tra le più significative novelle del Verga e saranno analizzati brani tratti dai romanzi del ciclo dei Vinti.

CORSO DI FILOSOFIA

Prof. E. Paolo Cima e Prof. L. Biasillo Mercoledì - ore 17.00

La Libertà. - Il corso intercetta tutte le dimensioni della libertà al fine di contribuire, anche attraverso percorsi multimediali, alla ricerca del senso della vita e a dare consapevolezza alle nostre scelte quotidiane.

CORSO DI LINGUA INGLESE

Proff.

M. Campagna

Mercoledì - ore 10.30

G. Carnevale

Mercoledì - ore 16.00 e 17.00

E. Fontana

Lunedì - ore 16.30

S. Sposito

Venerdì - ore 16.00

1° Livello: È rivolto agli adulti che non hanno conoscenza della lingua inglese o con conoscenze minime, ai soci che vogliono imparare la lingua, per viaggiare o semplicemente per comunicare in situazioni quotidiane. L'insegnamento prevede una metodologia interattiva col supporto di un testo corredato di materiale audiovisivo.

2° Livello: Adatto a coloro che hanno già partecipato al 1° corso, ai corsisti con una conoscenza di base della lingua inglese e che vogliono ampliare l'uso di strutture e migliorare la pronuncia.

Il tutto all'insegna di un impegno motivato, coinvolgente, ma senza stress

Per il corso del prof Carnevale si segue il testo "English for life, livello Elementary – **Il parte**".

Per i canti "English and american songs"

CORSO DI INFORMATICA

Proff.

L. Buonagurio Mercoledì - ore 10.00

B. Carnevale Venerdì - ore 10.00

D. Mastromattei Mercoledì - ore 16.30

E. Pesiri Venerdì - ore 16.00

1° liv.

- Definizione di Hardware e software, ROM, RAM memorie di massa, unità di misura
- Uso mouse, click e doppio click, uso tasto destro, tastiera.: le sue funzioni
- desktop, spiegazioni delle varie finestre di sistema, ICONE
- Nomi file, cartelle e modalità di memorizzazione su dischi e pennette - Gestione file e cartelle
- Scrivere un semplice testo con wordpad, salvare, cancellare, copiare file tra cartelle e pennette, selezione multipla dei file e cartelle.
- Introduzione a word, internet, posta elettronica, app per telefoni cellulari.

2° liv. Riepilogo nozioni base apprese nel corso di 1° liv.

- Posta elettronica, internet, interazione tra telefoni cellulari e computer,
- scambio dei dati, i social
- Network
- Utilizzo scanner e stampanti

CORSO DI RICAMO MAGLIA, UNCINETTO

Sig.ra Enza Sperduto **Lunedì - ore 10.00**

Un corso rivolto a chi vuole imparare a lavorare a maglia, ad uncinetto e a ricamare.

CORSO DI CREATIVITÀ MANUALE

Sig.ra Elvia Grippa **Mercoledì - ore 10.00**

La manualità e la fantasia in simbiosi per creare oggetti vari.

CORSO DI PSICOLOGIA PRATICA: stare bene con sé stessi

Dott.ssa Virginia Faiola **Lunedì - ore 9.00 (ogni 15 g.)**

Approfondimento della conoscenza della psicologia sociale, partendo dai processi individuali. Si affronteranno tematiche quali attrazione interpersonale e relazioni sociali, aggressività, altruismo interazione nei gruppi, persuasione e influenza sociale. Durante le lezioni sono previste attività pratiche di interazione e confronto tra i partecipanti.

SALUTE E BENESSERE

Prof.ssa Rossella Figliozzi **Lunedì - ore 15.30**

1. Elementi base di fisica quantistica.
2. I poteri del cervello quantico e le auto affermazioni.
3. La frequenza per l'autoguarigione.
4. Gli organi del nostro corpo che possono attivarla
5. Relazione tra chakra e corpo fisico.
6. L'entanglement e la frequenza Shumann della terra
7. La meditazione e lo yoga.
8. Epigenetica: interazione tra ambiente e geni.

CORSO DI PITTURA SU TELA

Sasha Zelenkevich **Martedì - ore 16.00**

Il corso si propone di rendere sempre più competente il corsista riguardo la metodologia e la progettazione del fare artistico, mediante la specializzazione delle tecniche grafico pittoriche, plastiche e compositive, in funzione di una ricerca espressiva fondata su di un personale vocabolario artistico, chiaro e consapevole.

Verrà fatta una breve introduzione alla pittura ad olio, verranno analizzati i materiali, suggeriti metodi e tecniche per utilizzare al meglio i diversi materiali necessari per dipingere ad olio.

CORSO DI POSTURALE

Prof.ssa I. Quadrino **Mercoledì - ore 9.00** **Ginnastica Posturale**

CORSO DI LINGUA TEDESCA

Prof.ssa Camilla Calisto **Venerdì - ore 9.30**

Brevi cenni sulle differenze tra il tedesco e l'Italiano. Alfabeto pronuncia, costruzione della frase, i casi grammaticali.

Sostantivi, articoli, verbi, aggettivi, avverbi, preposizioni, pronomi, numeri.

Lessico: saluti e presentazioni, famiglia e persone, la casa, lavoro e hobby, istruzione, salute, viaggiare, mangiare e bere, in hotel, caratteristiche di persone e oggetti, abbigliamento, sport.

CORSO DI LETTERATURA GRECA E LATINA

Prof.ssa M. Gina Marino **Martedì ore 17.30 (ogni 15 g.)**

Euripide: Medea - Lettura, analisi e commento della tragedia euripidea.

L'universo di Medea è complesso e include tutte le sfaccettature dell'essere donna, madre, sposa, maga e straniera in un conflitto di culture e alterità, dove si manifesta il suo eroismo.

CORSO DI ELEMENTI DI DIRITTO

Avv. Franco Martellucci **Giovedì - ore 16.00**

Primari istituti di Diritto Penale con particolare attenzione alle ultime modifiche e assiduo riferimento ai principi della Carta Costituzionale.

CORSO DI GEOLOGIA

Dott. A. Marrocco **Lunedì - ore 17.00** Le origini della terra e i

cambiamenti nei millenni. Creazione delle montagne e degli oceani. I più grandi fenomeni naturali (terremoti, eruzioni vulcaniche ecc.) in chiave scientifica, ma con lo scopo di far capire la bellezza e la complessità di ciò che ci circonda. Infine un focus sul nostro territorio.

CORSO DI PITTURA SU SETA

Maestra Sasha Zelenkevich **Giovedì - ore 15.30**

Tecnica per dipingere su seta.

CORSO DI CINEMATOGRAFIA

Avv. V. Palazzo **Martedì - ore 17.30 (ogni 15 g.)**

1^ parte: i Maestri ancora in grande attività

2^ parte: la grande stagione della scuola napoletana:

Mostri sacri . . . tuttora in pista Cavani, Bellocchio, Amelio, Salvatores, Tornatore.

La primavera cinematografica di Napoli

Capuano, Sorrentino, Martone, Corsicato, De Angelis.

CORSO DI LETTURA DEL TERRITORIO

Prof. G. Persichetti **Giovedì - ore 15.30**

Conosciamo e raccontiamo il nostro territorio.

CORSO DI PITTURA ACQUERELLO

Maestra B. Monopoli **Venerdì - ore 16.30**

Il corso vuole fornire un approccio alla pittura con acquerello.

CORSO DI FOTOGRAFIA

G. Manzi - M. Daniele - C. Calligola **Mercoledì - ore 15.00**

Imparare ad usare la macchina fotografica. Uscite sul territorio

CORSO DI ALIMENTAZIONE E OLI ESSENZIALI

Dott.ssa M. Verardi **Venerdì - ore 15.00**

Cenni della biochimica del sangue, gruppo sanguigno “0”, “A”, “B”, “AB” Imparare a conoscere gli oli essenziali, cosa sono e come vengono prodotti.

Imparare ad utilizzarli nel quotidiano.

Acquisire le capacità necessarie per un ricettario per creare oleoliti o creme per il benessere del proprio corpo. Si studieranno i principali oli.

CORSO DI MUSICA (chitarra)

Maestro M. Parisella **Venerdì - ore 16.30**

1 **parte:** Storia della musica

2 **parte:** Approccio base allo strumento (chitarra)

A tutti gli iscritti sarà data l'opportunità di partecipare alla formazione del CORO UNI 3 che sarà diretto dalla prof.ssa D' Ambrogio Viviana.

L'orario delle lezioni potrebbe subire qualche variazione

ALCUNI MOMENTI DELLE ATTIVITÀ NELL'A.A. 2022/2023



AA



AA



FUTURGRAFICA FONDI - 0771-532811